

# Béarn des Gaves

NIV  
1

ÎLE DE LA GLÈRE  
Sauveterre de Béarn



**P**romenade familiale idéale pour découvrir le riche patrimoine de la cité médiévale de Sauveterre-de-Béarn, cet itinéraire allie monuments historiques et cadre nature. La balade bucolique sur l'île de la Glère offre une parenthèse verdoyante le long du Gave qui permet la découverte d'une grande diversité floristique.

**D** Devant l'office de tourisme, face aux Pyrénées, prendre à droite rue Saint André. Après 140 mètres, prendre à gauche en direction du pont de la légende. En bas des escaliers, laisser à droite la porte et poursuivre en face en descente. Passer sous une passerelle et tourner à gauche. Au niveau du pont de la légende, descendre les escaliers à droite. En bas des marches, prendre à gauche pour longer le gave en rive droite jusqu'à le traverser par le pont.

**0h15** Une fois **1 666708E/4806800N sur l'île**, prendre à droite et remonter le Gave. Après un banc, laisser un chemin sur la gauche et poursuivre la remontée du Gave. Au bout de l'île, repartir en direction du pont en descendant rive gauche. Rejoindre le pont de la légende pour passer dessous et poursuivre tout droit. Passer sous les arches, descendre les marches et remonter le gave en rive droite. Emprunter un sentier qui longe le cours d'eau pour rejoindre une aire de pique-nique. Poursuivre sur la droite pour longer le Gave sur 1 kilomètre puis prendre à gauche et monter quelques marches.

**1h00** **2 667317E/4806 Rejoindre une route** et

l'emprunter sur la droite. Au croisement des chemins de Peyrou et de la Borde de Bas, prendre à gauche en direction de Sauveterre. Continuer toujours vers le village en suivant le chemin du Moulin. Passer l'aire de pique-nique de l'aller et monter les escaliers au pied de la Tour Monréal. A la place de l'Eglise, la longer sur la droite pour rejoindre le départ.



**D** Place du village



1h45



6,4 km



95 m



Chiens acceptés  
à tenir en laisse

GPS (WGS84-UTM)  
666904 - 4807208

Balisage

**D** à **2**

A ne pas manquer

- le Pont de la Légende
- la flore de l'île de la Glère
- la Tour Monréal

## la cité fortifiée de Sauveterre

«Sauveté castrale» du XI<sup>ème</sup> siècle, Sauveterre de Béarn a compté parmi les quatre principaux bourgs de Béarn au XVIII<sup>ème</sup> et XIV<sup>ème</sup> siècle. Dotée de pont, Tour Monréal, remparts, arsenal, etc. la cité constituait une place forte et difficilement saisissable. C'est sans compter l'attaque des Espagnols et guerres de religion qui ont eu raison de la cité au XVI<sup>ème</sup> siècle marquant la fin du rôle stratégique de Sauveterre aux portes du Béarn.



Les remparts de Sauveterre



Renseignements complémentaires auprès de:  
OFFICE DE TOURISME DU BEARN DES GAVES  
64 270 SALIES DE BEARN  
Tél. 05 59 38 00 33 [www.tourisme-bearn-gaves.com](http://www.tourisme-bearn-gaves.com)



## GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !