

Béarn des Gaves

NIV
1

LA PÊNE DE MU
Castagnède



Prendre de la hauteur pour profiter de la vue, telle est la motivation de cette promenade au dessus du village de Castagnède. Une montée en sous-bois conduira le randonneur jusqu'à un très beau belvédère où un panorama sur les Pyrénées surplombe le Gave d'Oloron.

D Depuis la place du village de Castagnède, face à la mairie, prendre à gauche rue du Cassou. Au bout de la rue, prendre à droite Rue de l'Eglise et juste avant cette dernière, tourner à gauche sur une piste en gravier. Traverser le pont au-dessus de la voie verte et continuer en ascension légère. Le sentier poursuit son cheminement en sous-bois pour rejoindre une nouvelle piste à emprunter sur la droite. Après 500 mètres et après avoir passé **0h20** une habitation, tourner de nouveau à droite sur **1** **un petit chemin discret** 663278E/4812936N qui s'enfonce dans la forêt. Le cheminement ombragé enchaîne descente puis montée avant de rejoindre, 700 mètres plus loin le plateau somital dégagé. Profiter de la vue et du panorama sur les Pyrénées dont les sommets sont présentés sur une **0h35** **2** **table d'orientation** 662780E/4812726N. Longer la clairière pour passer devant la statue de la vierge et s'enfoncer de nouveau en sous-bois. Le sentier descend jusqu'à une intersection où prendre à gauche pour de nouveau perdre en altitude de manière plus douce. Arriver sur la piste du départ

de la boucle pour de nouveau traverser le pont et poursuivre le cheminement inverse afin de rejoindre la place du village et terminer la boucle.



D Place du village de Castagnède



0h55



2,9 km



145 m



Chiens acceptés
à tenir en laisse

GPS (WGS84-UTM)
662280 - 4813239

Balisage

D à **2**

A ne pas manquer

- la vue sur le Gave d'Oloron
- le pont de type Eiffel
- la table d'orientation

Vue Panoramique

Promontoire culminant à 143 mètres d'altitude, le promontoire de la Pène de Mu offre un très beau panorama sur le piémont Béarnais, le château d'Escos et la chaîne des Pyrénées. Le panorama qu'offre cette modeste colline justifie sans aucun doute son occupation par les Romains puis les Maures en des temps reculés. Des études archéologiques ont pu mettre en exergue ces occupations à travers des vestiges aujourd'hui disparus.



Vue sur les Pyrénées



Renseignements complémentaires auprès de:
OFFICE DE TOURISME DU BEARN DES GAVES
64 270 SALIES DE BEARN
Tél. 05 59 38 00 33 www.tourisme-bearn-gaves.com



GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !